



## ДЕТСКА ГРАДИНА №143 „ЩУРЧЕ“

с.Бистрица, Район „Панчарево“, Столична община, ул. „Тинтява“ №6

Утвърждавам:

Директор /Б.Банова/

Заповед РД-09-24/15.09.2022г б

**МОДЕЛ ЗА РАБОТА СЪС СЕМЕЙСТВОТА И ДЕЦАТА В  
ПЕРИОДА НА АДАПТАЦИЯ ОТ СЕМЕЙНА СРЕДА КЪМ  
ДЕТСКА ГРАДИНА**

2022/2023г

Значим етап от живота на детето е тръгването на детска градина. Това обикновено е събитие, което е изпълнено с противоположни чувства от страна на семейството. Осъзнавайки тази нова важна стъпка, родителите се стремят да подкрепят своето дете по-възможно най-добрия начин.

Детската градина от своя страна играе важна роля в развитието на детето. Детската градина е не само място за отглеждане на децата в отсъствието на техните родители, но и е център за ранно детско развитие, която работи по определен държавен образователен стандарт за предучилищното образование.

Терминът „адаптация“ има латински произход и означава приспособявам. Адаптацията в детската градина е труден процес и за детето и за неговите родители. Необходимо е и дори наложително да бъдат направени промени в живота на цялото семейство-режим, навици и др. Постъпването в детската градина е стерсиращо за малкото дете, защото организацията е различна от домашната. Престоят е продължителен, с голям брой деца в едно помещение, нови възрастни в живота на детето, определени правила на поведение, нови задължения и отговорности, изисквания за дневен режим. Най-травмираща е раздялата с майката, особено дете, което е единствено в семейството, което рядко е имало контакт с връстници и други деца.

За да бъде подготвено детето за постъпване в детската градина са начертани следните стъпки за работа със семейството:

- ❖ Индивидуална среща с всеки родител преди началото на учебната година относно децата, запознаване с всяко едно дете преди постъпването му в детската градина
- ❖ Обща родителска среща
- ❖ Запознаване на всеки родител с организацията и престоя на децата в детската градина

## **Подготовка за детска градина /към родителите:**

- ❖ За да подготвите детето си, преди всичко трябва да разкажете на детето това ,което му предстои .Помогнете на детето си да формира положително отношение към детската градина .Обяснете му по достъпен начин какво се прави там,и защо е забавно в детската градина .
- ❖ Отделете достатъчно време сутрин преди тръгването към детската градина- то не бива да е припряно и забързано . Говорете с вашето дете по пътя за детската градина .Не залъгвайте детето си ,че ще го вземете на обяд ако нямате такава възможност -децата страдат от това !

## **Съвети за подготовка на детето /към родителите/:**

- ❖ Доверие към учителите в детската градина.Те отговарят на необходимите изисквания притежават уменията и подхода към всяко едно дете.Именно на доверието между хората се дължат топлите взаимоотношения.
- ❖ Да имат позитивна нагласа и отношение към детската градина.
- ❖ Да се запознаят с режима в детската градина и да се постараят да го въведат и у дома.
- ❖ Преди постъпването си в детската градина ,детето да има изградена самостоятелност и определена самодисциплина ,за да свикне безпроблемно с установеният ред и дневният режим в детското заведение.Съвместната работа Учител-Дете-Родител и Родител-Дете – Учител е от особена важност за бързата адаптация на детето.

## **Първи стъпки в детската градина**

- ❖ При постъпване в детската градина учителят заедно с помощник възпитателя, директорът и мед.сестрата на ДГ№143“Щурче“ посрещат децата ,които за първи път прекрачват прага на детската градина.
- ❖ Препоръчителна е раздялата с мама и татко да бъде кратка -ако детето почне да плаче не отстъпвайте това ще е неговият метод на манипулация .

- ❖ След като вземете Вашето дете от детска градина ,детето може да бъде превъзбудено да изисква повече внимание. Това е нормален начин да се освободи от напрежението, причинено от промените в живота му.

### **Прибиране от детска градина**

- ❖ Прибирайки детето от детска градина си създайте ритуал. Това може да бъде разходка или пеене на песничка или нещо ,което ще достави положителна емоция в детето това е от голямо значение за успешната адаптация.

### **Взависимост от продължителността на периода на адаптация децата могат да бъдат „разделени „в няколко категории:**

1. Деца с лека адаптация .При тях адапционните промени продължават 10-15 дни Обикновено тези деца са по- самоуверени.Апетитът му първоначално може да намалее,но след известно време се възвръща напълно.Сънят също става по-спокоен в сравнение с първите дни от постъпването в детската градина.Раздялата с родителя е все по-лесна и бърза с всеки изминал ден.След това детето видимо е в добро настроение.Включва се в групови занимания с желание.Малчуганите,които се адаптират леко,могат да бъдат определени като самостоятелни.
2. Деца със средна адаптивност .Отрицателните емоции при тях стихват до 30-40 дни след постъпването им в детското заведение.Характерни за този период са нарушеното хранене,отказ от игри,бурно изразяване на протест и силен плач.Децата ,които са със средна трудност в адаптацията,често са боязливи и нерешителни,по-срамежливи и неуверени в собствените си възможности.
3. Деца с тежка адаптация .При тях адапционните процеси продължават до 3 месеца и се характеризират с емоционално разстройство,плач,кризи,които се отразяват на общото състояние на детето намаляване на теглото и чести заболявания,коиото затрудняват приспособителния период.

## **Краткосрочното присъствие на родителя в детската градина:**

- ❖ **Дейностите предварително се планират в индивидуални срещи между учители и родители**
  - **Родителите се включват в съвместни проекти /работилнички/ изработването на различни изделия**
  - **Четенето на приказки**
  - **Различни спортни игри съвместно с децата си в детската градина.**

## **Финализиране на периода на адаптация**

Според някои детски психолози трудната адаптация при някои деца продължава дори много по-дълго от 6 месеца до година и половина .Тези деца са силно зависими от майките си и много болезнено приемат раздялата с тях.За семействата на тези деца периодът на адаптация е много труден

**Адаптацията е приключила след като детето е приело новата промяна в неговия живот спокойно.Възможно при сутрешният прием ,детето да протестира,но при влизане в групата да се чувства добре и спокойно.**

**Екипът на ДГ№143“Щурче“ работи с една единствена цел -ДЕЦАТА**

**Важно значение за нас е съвместната работа с родителите в полза на Нашите деца ,казваме Наши защото прекрачвайки прага на детската градина наша е отговорността за тяхното здраве и щастие!**

